

Red Solo Cup

Thierry Willemin - Sept 2011 - APDEL - ACDC - NTA

Chorégraphe : Thierry Willemin

Danse en ligne : Débutant - 64 comptes - 4 murs (Avec un Tag fin du 5ème murs)

Musique: Toby Keith - Red Solo Cup

Départ : Pied D, Diagonal av. Droit - (Intro 16 Comptes)

1-8 Step Diagonal D. Av. Lock -Step Lock Step(2)

1-2 Pied D Diag. D av. - Hold .

3-4 Croisé PG derrière le PD - Hold .

5-8 Pied D Diag. D av. - Croisé PG derrière le PD - Pied D Diag. D av. Hold .

9-16 Step Diagonal G. Av. Lock -Step Lock Step(2)

1-2 Pied G Diag. G Av. - Hold .

3-4 Croisé PD derrière le PG - Hold .

5-8 Pied G Diag. G Av. - Croisé PD derrière le PG - Pied G Diag. G Av. Hold .

17-24 Side Step D - Ass.- Step back Ar, Ass , Step Back -

1-2 Pied D de côté D, Hold

3-4 Ass. PG au PD , Hold

5-8 Pied D en ar. Ass PG au PD , Pied D en ar. Hold

25-32 Side Step D - Ass.- Step back Ar, Ass , Step Back

1-2 Pied G de côté G, Hold

3-4 Ass. PD au PG , Hold

5-8 Pied G en av. Ass PD au PG , Pied G en av. Hold

33-40 Step Av (2) - Step, ass, Step 1/2 tour G

1-2 Pied D en av, Hold

3-4 Pied G en av, Hold

5-8 (En effectuant un 1/2 tour à G) Pied D en av, Ass. PG au PD, Pied D en ar, Hold

41-48 Step Ar (2) - Step, ass, Step 1/2 tour G

1-2 Pied G en ar, Hold

3-4 Pied D en ar, Hold

5-8 Pied G côté G, Ass PD au PG , Pied G en av. Hold

49-56 Step Av (2) - Step, ass, Step 1/2 tour G

1-2 Pied D en av, Hold

3-4 Pied G en av, Hold

5-8 (En effectuant un 1/2 tour à G) Pied D en av, Ass. PG au PD, Pied D en ar, Hold

57-64 Step Ar (2) - Sailor Step 1/4 tour G

1-2 Pied G en ar, Hold

3-4 Pied D en ar, Hold

5-8 PG croisé derrière le PD, Faire un 1/4 tour à G en mettant le PD de côté, Mettre le Pdc sur le PG, Hold

RESTART : Fin du 5 ème Mur (à 9H)

-Vous faite les comptes de 1 à 32, ensuite vous attendez les premières note de musiques sur place,

-Puis vous reprenez la danse au début sur "Red solo cup".